

Body Plus

【ボディプラス+】
ワークアウト始めよう!

08
2009/AUGUST
特別価格680YEN

1日15分でお腹引き締めとヒップアップ
千葉絵美さんの
骨盤底筋オリジナルメソッド

DVD
R15



美痩せと潤肌が手に入る
夏の解毒活用法

ピーチヨガ、フラ、MTB、トレッキング
アウトドアワークアウト
が夏の主役です

冷房病、だるさ、肌荒れを解消
お酢の健康・美容レシピ

体臭、口臭、においの悩みを解決!
「におい予防」
生活テクニク

【総て込み付録DVD】

女性力アップ!
お腹とお尻引き締め

骨盤底筋
ビューティ
メソッドDVD

【総て込み付録】

乳酸菌と酵素で
お溜みスッキリ
ダイエットの
最終メソッド

断食
BOOK

美しさ
片瀬那奈

夏突入
緊急企画

体重減らすより見た目をスリムにしたい!!

つまめる脂肪を落として

顔 お腹 お尻 二の腕 太腿

cm減 cm減 cm減 cm減 cm減

サイズダウン

リフレッシュ断食道場 群馬県



多彩な日替わり講座で 楽しみながら断食

本気でダイエットや体質改善をしたい人のためにオープン。断食スケジュールの中には、ヨガやベリーダンスなど日替わりで楽しい講座が盛りだくさん。終了後は自然治癒力が高まり、カラダの機能の蘇りを実感できそう。



特徴

- ・体質改善に特化
- ・選べる3コース
- ・楽しめる講座が満載

information

⑤群馬県桐生市宮本町4-6-1

☎0277-47-1238

www.danjikidiet.com

日数、料金：1泊 ¥8,000～

入会金 ¥12,000

プログラム内容：酵素ジュースやマクロビ
オティック食を用いる