

# 究極のリラクゼーション +デトックス

体内からの排毒が進んでいる今  
リンパのアプローチで更なる効果が期待できます



1	台湾式足つぼ	【断食×足つぼ】足裏には全身に繋がる反射区がありとくに内臓の活性化に効果があるといわれています。デトックスしている今、お身体の土台となる足元から元気に！
2	オイルトリートメント (女性限定)	【ボディメイキングorリラックス】美しくしたいボディラインを意識し強力な圧でお身体を整えます。または、ゆったりリラックスしながらリンパの流れやコリをほぐし筋肉の緊張を解放していきます。お好みに合わせてトリートメントいたします。
3	ボディケア	【全身の疲労回復に】着衣の状態を筋肉を揉みほぐしお身体のバランスを整えていきます。
4	コルギフェイシャル	【女性人気ナンバー1】コリやむくみ、骨と骨の間にたまった老廃物を流し、頭蓋骨全体へアプローチしていきます。リフトアップ、頭痛、眼精疲労などたくさんの方が期待できます。
5	ヘッドスパ	【リラックス効果バツグン】日々のストレスや多忙な毎日で頭って意外と凝り固まり疲労しています。ドライの状態を頭部の筋肉全体を丁寧にほぐしていきます



料金：50分：5,000円  
90分：8,000円

※オイルトリートメントは着替え時間含みます。

セラピスト：AEMA spa 石橋あさひ