

東京ウォーカー

1/27 2015 No.1 (16-1/27号)

年末年始、東京だからこそ楽しめる108のこと

定価500円

【特別企画!】  
年末年始の  
注目番組&  
18日間  
テレビ番組表

12/27(土)~1/4(日)の  
9連休を充実させる  
ネタを集めました。

年末年始の  
東京で  
やりたい  
108  
のこと。

こ利益初級 ● 羊の縁起物  
バーゲン情報 ● 年越し蕎麦  
獅子舞にかまれる ● 年賀状  
フリマアフリ ● 能を鑑賞する  
カラオケ名人に弟子入りする  
フレンチトーストを食べる ● たこ揚げ  
LINEスタンプで一攫千金 ● 精進料理  
各地のお雑煮をつくる ● 魔法のノート  
行列の店に並ぶ ● 年輪を買う ● 歌舞伎座  
びっくり福袋 ● 餅つき ● 夏野菜100周年

Walker

びっくり福袋 ● 餅つき ● 夏野菜100周年



東京ウォーカー編集部 編集長 山崎 隆夫 編集 山崎 隆夫 編集 山崎 隆夫 編集 山崎 隆夫

# プチ断食合宿で ダイエットする。 105

時間に余裕のある年末年始こそ、1泊から参加できる断食道場でダイエット。適度に食べる半断食や酵素ジュースを利用した酵素断食など、ツラくない断食とリフレッシュヨガでたるんだ体をすっきりさせよう。



## リフレッシュの森

本庄駅

〒埼玉県児玉郡神川町矢納526

☎0274・52・6888(9:00~18:00)

☎なし 料1泊¥10,000

☎📍本庄駅南口より送迎車で  
約45分